

交通安全は家庭から!!

飲酒運転は、

絶対しない!させない!許さない!

と表明されました。

今年は、福岡市海の中道大橋において幼い3人の命を奪った飲酒運転事故から10年。柏屋町において前途有望な高校生2人の命を奪った飲酒運転事故から5年となる節目の年です。

悲惨な事故の記憶を決して風化させず、飲酒運転撲滅に向けた決意を新たにすることを目的として、福岡県飲酒運転撲滅県民大会、反射材フェアなど各種イベントに参加しました。

悲惨な事故の記憶を決して風化させず、飲酒運転撲滅に向けた決意を新たにすることを目的として、福岡県飲酒運転撲滅県民大会、反射材フェアなど各種イベントに参加しました。



外出時には、必ず反射材をつけましょう!

平成二十八年度 交通ボランティア等 ブロック講習会(九州ブロック)

交通安全母の会リーダー研修会

福祉の問題

組織の問題

教育の問題

組織の問題

組織の問題</h

自分の大切な家族の健康を考える!!

地域の食材を生かして!!
健康二十一世紀福岡県大会

イオンモール筑紫野

～未来に羽ばたく婦人の輪～
あつまろう！育てよう！

知つてますか？

「結核」が、現代の病気

だって」「ト

わが国の結核は、罹患率および患者数は減少しているが、いまだ「結核中進国」であり、まん延は欧米の数倍（罹患率は5倍（米国の40年前の水準））であり

- 1 減り方はスローで
- 2 集団感染特に国際化が進み、海外の感染症が入りやすい
- 3 重症例の増加、死亡率の上昇
- 4 生活習慣病としての問題（糖尿病、タバコ等）
- 5 楽観を許さない治療成績

ある。

私たち婦人会は結核の撲滅のために結核予防に関する知識の向上と地域の予防活動推進を図るため

- 1 講演会
- 2 複十字シール運動の展開
- 3 知事表敬訪問（複十字シール募金活動推進のため）
- 4 エルガーラ広場での「結核予防啓発キャンペー

ン」等を実施しています。



福岡県議長表敬訪問



啓発キャンペー

ヒートショックを防ぐには？

冬の入浴時ヒートショックにご注意
入浴のポイント

夕方の入浴

脱衣所や浴室が冷え込まない、夕食前や夕方の入浴を。人の生理機能が高いうちに入浴すると温度差への適応がしやすくなります。

食事直後の飲酒は×

食後1時間以内や飲酒時は血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えましょう。

お風呂は41℃以下

お風呂の温度が高すぎる、入浴中に急激な血圧低下のおそれがあります。



あなたの“お薬手帳”活用していますか？

お薬手帳 5つのいいい事!!

- （い）医療機関などに行く時は必ず持つて行きましょう
- （い）言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう
- （い）一般用医薬品(OTC医薬品・大衆薬)・健康食品も記録しましょう
- （い）いつも携帯・いつも同じ場所に保管しましょう
- （い）一冊にまとめましょう

平成二十八年度がん征圧の集い

1 「防ぎましょう！子宮頸がん」

日時 平成28年度9月10日

会場 久留米リサーチセンタービル

学術講演久留米大学河野光郎講師が「子宮頸がんは予防できる」と題して原因はウイルスであ

り、早期発見が可能で検査法が確立しているので

検診を受けよう!!

2 日本乳がん検診学会学術総会（市民公開講座）

日時 平成28年11月5日

会場 久留米シティープラザ

講演 「丈夫だよ、がんばろう！」

講師 山田邦子氏

「乳がんのことをもっと知るとの主旨で話があ

りました。

- 3 福岡県働く世代をがんから守る事業所フォーラム
- 4 その他 各地で「がん征圧」講習会を実施しています。



食生活が大きく健康に関わっていると言われている昨今、地域で生産されている、新鮮で安全な食材を使って料理をし、展示して、沢山の方に紹介しました。

柿力レ、ビーマン味噌、イチジクのワイン煮など地元食材を使った料理で、特にビーマン味噌に関

心が寄せられました。

アンケートの結果は、朝食は毎日89%の人があり、食事時間は30～60分かけている人が多いようです。

安心・安全の食材を使って正しい食生活を心がけましよう！

（横溝）

◆ 天然・自然なもの、「安全」ではない

◆ 現在の日本のような食事ができている国では、ビ

◆ 不老長寿の食品はない（薬も）

◆ 食べてやせる食品は、有害物

◆ 食べてやせる食品は、有害物

◆ 食べてやせる食品は、有害物

◆ 食べてやせる食品は、有害物

◆ 食べてやせる食品は、有害物

- もう一度健康食品について考えてみましょう。
- ◆ 米や麦などの穀物、牛乳、乳製品、牛肉や豚肉などの肉食、野菜、果物など、人類が古代から営々とした食文化、野菜を使つた料理で、特にビーマン味噌に関連するだけなく、適切な調理などにより、美味しい楽しく食べられることがあります。
- これらの食品には、ヒトが生命を維持し、子供を育み、健康的な生活を送つていくための栄養素が含まれているだけでなく、適切な調理などにより、美味しい楽しく食べられることがあります。
- （横溝）
- ◆ 天然・自然なもの、「安全」ではない
- ◆ 現在の日本のような食事ができている国では、ビタミン・ミネラルのサプリメント補給は健康にプラスの作用をもたらさない

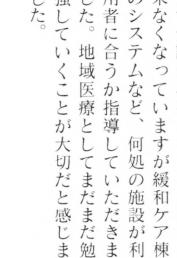
平成二十八年度福岡県地域婦人会連絡協議総会および研修会



ダバコは絶対やめましょ



おはようございます。
いってらっしゃい!



おはようございます。
いってらっしゃい!

研修会

私たちは地域婦人会の基本課題である「組織の充実強化と男女参画社会の実現をめざす婦人会活動」のため、地域婦人団体相互の連携を強化し、婦人の資質向上や地域社会の振興に寄与するための活動に取り組みます。

また、活動内容は時代のニーズに合ったように検討することとも、これまで積み上げてきた活動をさらに発展させ、婦人会の存在が地域にとって必要不可欠な組織として認められるよう活動していくことを確認して総会を終了しました。

「結核予防会複十字病院、千住秀明部長」に存じて、「花のいっぽい運動」と「COPD」予防と治療が可能な病気—慢性閉塞性肺疾患」と題して、長期に煙草の煙を吸入することで生じる肺の炎症性疾患です。予防は煙草を吸わないことだそうです。

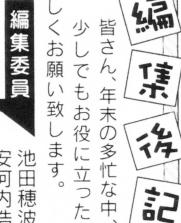
私は庄内女性の会は、「花のいっぽい運動」と「ふれあい挨拶運動がんばります！」については前回紹介させていただきました。私はそれを少し発展させ庄内支所前の花壇に春と秋の二回、花を植えたり寄せ植えを庄内郵便局・社協・農協に置かせてもらつてたくさんの方々に見て頂く取り組みをしています。また、町づくり協議会の会員とともに、他の団体の方々と協力して月一回「ふれあい挨拶運動」を取りこんで、登校時の子ども達の安全・安心を住民みんなで見守っています。

第一回も「かかしづくり」に挑戦し、十一月十二・十三日の「ふれあい庄内」のまつり会場に

かぎり、私達の住む庄内をみんなで元気にしよう

と頑張っています。

飯塚市内では認知症を取り扱う病院は5か所あります。中でも病気で介護が必要になり、入院が出来なくなっていますが緩和ケア棟のシステムなど何処の施設が利用に合うか指導していただきました。地域医療としてまだまだ勉強していくことが大切だと感じました。



編集委員

池田穂波、廣石福子、小田晴美、
安河内浩子、吉田春枝

総会

日時 平成二十八年六月一日
場所 サンヒルズホテル
出席者 203人
(御来賓7名)
出店数 3店舗

日時 平成二十八年六月八日

下関婦人会より15名が来福されまし

た。交流の中で「会員1100人で、色々なイベントでバザーをしたり、「不用品のバザー」を毎週実施し、その利益で送付しているそうです。

私が通の悩みである会員減少についても、有意義な質疑応答がありました。が解決策はできませんでした。

そこで老人施設の合奏、唄、小学校のソーラン踊り等

一五〇〇人の集客で盛沢山の

楽しい一日でした。

他の催物は歯科検診や骨測定等、子ども達の為におも

ちゃの病院修理屋さんも好評

でした。

他の催物は歯科検診や骨測定等、子ども達の為におも